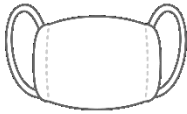


食堂（余暇時間）の利用方法

① 食堂に入るとき、出るとき

マスクを着用して手を洗いましょう



石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



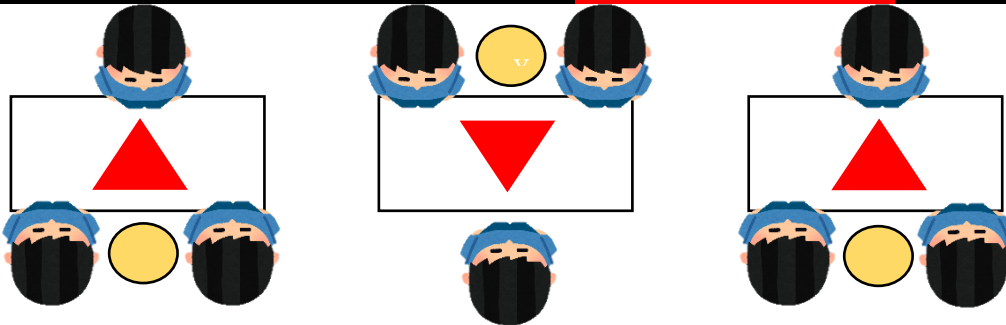
手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(資料元：感染症学雑誌, 80:496-500,2006 から作成)

② 座るとき

イスひとつ空ける間隔 & ▲▼に座りましょう



※体調不良者やルール・マナーを守れない人は利用制限をすることもあります。

ご協力をお願いします

