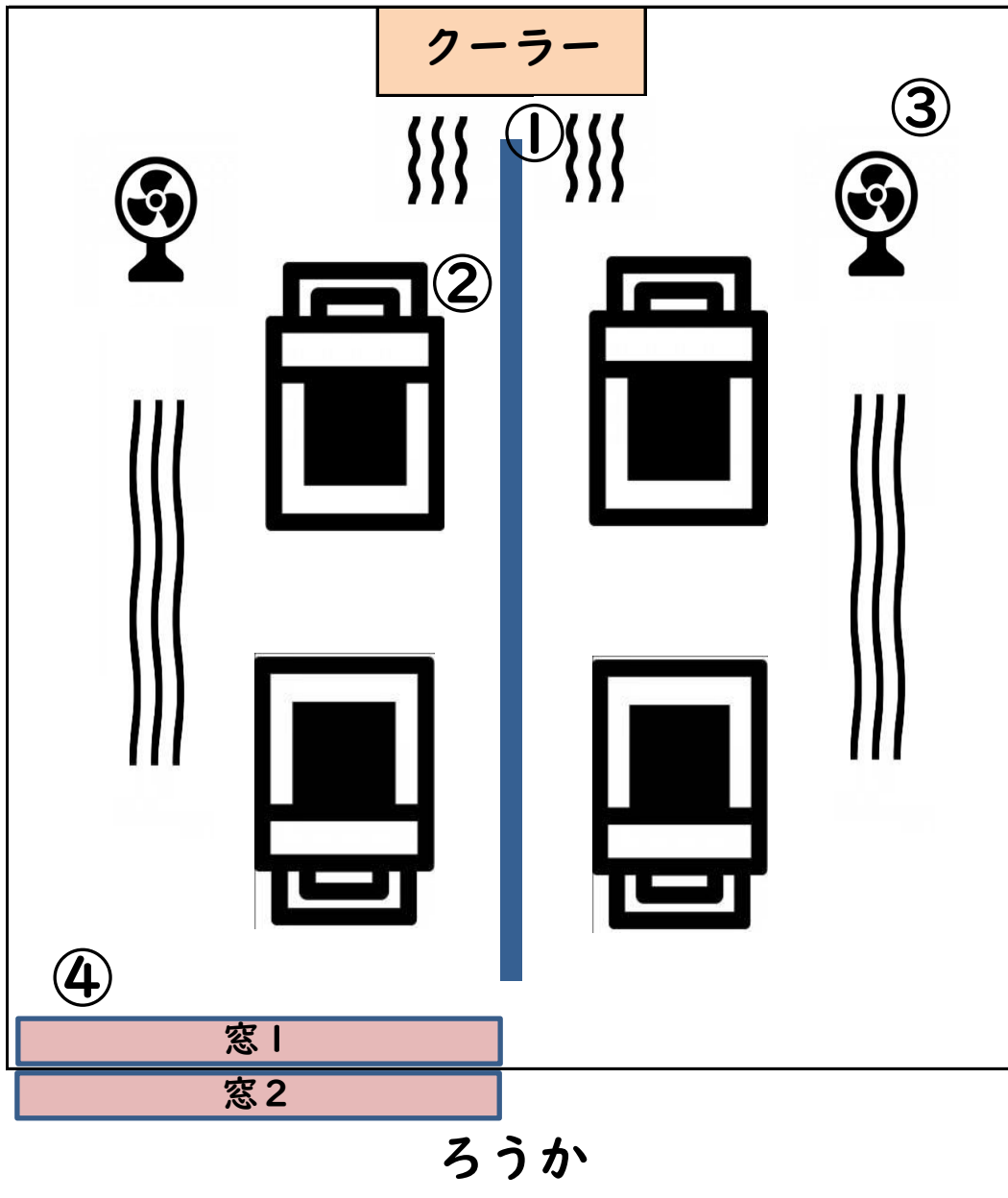


就寝時のコロナ対策



- ①就寝時はブルーシートで仕切る。
- ②頭が向き合わないように寝る。
- ③扇風機でろうか側に風を送る。(部屋の空気を外へ出すため)
- ④ろうか側の窓を片側開ける。(閉め切らない)