

# ほけんだより3月号

令和4年3月4日  
沖縄高等特別支援学校 保健室

3月の保健目標

ねんかん けんこう はんせい  
1年間の健康を反省しよう

この1年間  
心身の健康に  
気をつけて〇×チェックしてみよう。  
生活でできましたか？



4月から始まった学年も、もうすぐ終わりですね。皆さんにとって、どんな1年になりましたか？  
3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！これから楽しいことも、大変でつらいこともあると思いますが、自分なりの小さな幸せを見つけて楽しく過ごせるといいなと思います♪  
1・2年生の皆さんは新しい学年への進級おめでとうございます。健康面もしっかり振り返り、来年度も毎日元気に健康で過ごせるように春休みも気をつけてお過ごしください。

