

# ほけんだより

2022年4月  
沖縄高等特別支援学校  
保健室

新しい生活が始まり、ドキドキしている人も多いと思います。

少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。

何か困った事があれば、ひとりて抱え込まず相談していきましょう。

沖縄県内、コロナウイルスが流行していますので、生活習慣を整えて、体力をつけていきましょう！



## 4～6月は健康診断の時期です。

体調を整えて検査当日に受けられるようご協力をお願いします！



### 5月9日(月)健康診断の確認事項

尿検査 (未検査・再検査)	<p>① 4月28日(木)に検査容器を配布します。</p> <p>② 5月9日(月)9:50までに保健室へ提出！</p> <p>★10時以降の提出は、受け取れないので注意してください。</p>
ぎょう虫検査 (希望者)	<p>※ぎょう虫検査(2日間):朝起きてすぐとります。</p> <p>1日目:5月8日(日)、2日目:5月9日(月)</p>
心電図検査 (全員)	<p>検査は、体育着に着替えて実施します。</p> <p>〈心電図検査の受け方〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① ベッドに横になる</li> <li>② 手首・足首・胸に器具をつけてもらう</li> <li>③ グラウンと力を抜いて動かない</li> </ol>
胸部レントゲン (1年生のみ)	<p>検査は、体育着に着替えて実施します。</p> <p>女子生徒へ</p> <p>検査当日は、金属のない下着にするとスムーズに行えます。</p> <p>ジャージの上着を持ってきてください。</p>

