

スクール カウンセラーたより



(2024年4月)
沖縄高等特別支援学校
スクールカウンセラー
しろ ま ゆう こ
城 間 有 子



こんにちはスクールカウンセラー沖高特4年目の 城間 有子（臨床
心理士）です。今年も生徒さんや先生方、保護者の方々と大切な時間を共
に過ごせることをありがたく思います。お話しして私もたくさんの気づき
を頂いています。ご縁があること、うれしく思います。

“カウンセリング”って？

それは、心の悩みや困ったこと、苦手なことについて、カウンセラーの私と二人で、お
話したり、一緒に考えたりすることです。（保護者やお子さんによっては、先生方など
と複数で話す時もあります）ご意向にそって秘密も守ります😊安心してご活用ください。

さらに保護者の方には、知りたい情報（障がいや知能検査、子ども理解のための情報等）
を提供したり、「子育て」「生活」「学習」「登校しづり」などについて、一緒に話しあい糸口
をさがります。学校や先生方とのかけ橋にもなれたらと思っています。

スクールカウンセラー ぜひ ご活用ください (#^_^#)

悩み、困りごと、イヤな気持ち、辛い、悲しい感情を誰かに相談することは、大人になっ
ても大切な“生きる力”となります。悩むこと、暗いこと、相談することは恥ずかしい、心
が弱いことだと思っている子どももいるかもしれません。“心の時代”といわれ、カウんセ
リングを利用する方も増えてきました。社会に出る前にカウンセリングを体験することがブ
ラスになるお子さんもいると思います。お気軽にお声かけください。

お子さんに受けさせたい、保護者の方が希望する場合は、担任の先生か、コーディネータ
ーの先生（當銘香珠世先生）にご連絡ください(^^)/

来校日は 【5月】 10日(金) 14日(火) 23日(木) 【6月】 11日(火) 21日(金)
27日(木) 【7月】 5日(金) 9日(火)

