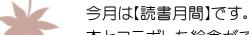
## 給食だより 11 寢

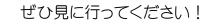


11月は図書館とコラボした献立がでます!



本とコラボした給食がでますよ!! どんな料理がでるのか 献立表をチェックしてくださいね♪

図書館でも掲示しているので、













家庭にある食品をチェックしましょう。

栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量を決定。

3 足りないものを買い足す。

賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す。



農林水産省から出ている小冊子です。 検索すると出てきます。

参考になる情報がいろいろあるので、 チェックしてみてね♪



